

平成 30 年度 東京都がん検診センター 公開講座

「がん」と「心」

がんになると悩みが増えます。がんと心には密接な関係があります。

でも、実はがんと心の関係はそれだけではありません。心の持ちようでがんの治療効果が変わってきます。また、行動様式（振る舞いのパターン）を変えると、病気になるなりかたも違うことがわかってきています。さらに、住みやすい社会に暮らす人は健康な人が多いこともわかっていきます。行動様式や自分が暮らす地域社会は変えることができます。

では、どのような行動様式や社会が「健康に良い」のでしょうか。アメリカやドイツの事例もご紹介しますので、一緒に学んで考えましょう。

開催日時	平成31年3月14日(木) 15時～16時30分
会場	東京都がん検診センター3F 講堂
講師	東京都がん検診センター所長 阿部 和也
参加費	無料
申込	不要

○JR 中央線・武蔵野線「西国分寺駅」 徒歩 15分

西国分寺駅南口「総合医療センター」行バス 終点下車

○JR 中央線「国分寺駅」

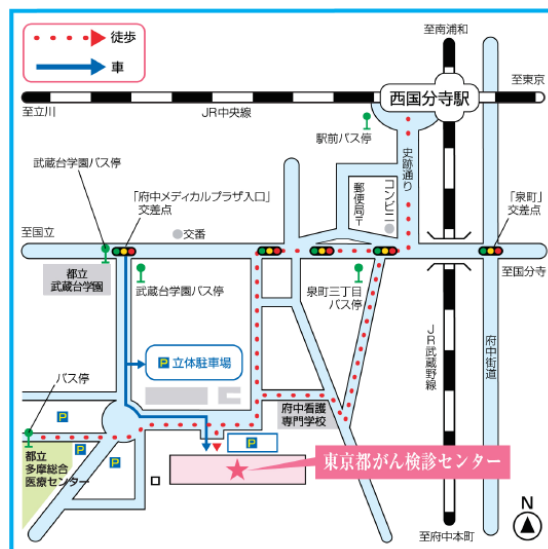
国分寺駅南口「総合医療センター」行バス 終点下車

○JR 中央線「国立駅」

国立駅南口「府中駅」行バス 総合医療センター下車

○京王線「府中駅」

「国立駅」行バス 総合医療センター下車



問い合わせ先 公益財団法人東京都保健医療公社
東京都がん検診センター経理係 川住 電話 042-327-0201(代表)